KBO Berkel en Rodenrijs

Nieuwsbrief

Website: **www.kboberkelenrodenrijs.nl**
E-mail: **kbo.berkelenrodenrijs@gmail.com**

Samen gaan

FEBRUARI 2020

Samenstelling bestuur KBO afdeling Berkel en Rodenrijs

Voorzitter:	**Ton van der Burg**	**tel. 8409944**
Secretaris:	**Jeanne Bloom**	**tel. 5115553**
Penningmeester:	**Henk de Haas**	**tel. 2232442**
Vertegenwoordiging COL/DWO:	**Paula Hijdra**	**tel. 5115596**
Activiteiten:	**Henny Rijntjes**	**tel. 5115088**

Secretariaat: Gerberasingel 26, 2651 XW Berkel en Rodenrijs

Ledenadministratie:
Gerdy van den Bulk-van der Lubbe
Tel. 010-5116271 of 06-40516166
E-mail: leden.kbobr@gmail.com

Redactie lay-out nieuwsbrief: Marianne Welles
Copy voor de Nieuwsbrief van maart 2020
inleveren vóór 14 februari 2020
E-mail: kbo.berkelenrodenrijs@gmail.com
Postadres: Oostmeerlaan 82, 2652AD Berkel en Rodenrijs

Belangrijke telefoonnummers

Alarmnummer politie, brandweer, ambulance	**112**
Politie algemeen	**0900-8844**
HAP Huisartsenpost avond en weekend	**010-4669573**
Maaltijdservice	**010-5290133**
Gemeente Lansingerland	**14010**
Stichting Welzijn Lansingerland	**010-5225545**
Rijbewijskeuring	**088-2323300**
Beltax 3B-Hoek	**010-5216666**
3B-bus	**010-5111794**
Storingsnummer elektriciteit en gas	**0800-9009**
KBO Ouderenadviseur (VOA)	**010-5113830**
KBO Servicetelefoon- en Juristenservice	**030-3400655**
Lief en Leed KBO Berkel	**010-5226210**

Woordje van de Voorzitter

Voordat ik begon te schrijven met het woordje van de voorzitter werd ik gegrepen door de DWDD-special op 7 januari 2020 over de joodse verzetsvrouw Selma van de Perre. Haar boek 'Mijn naam is Selma' is onlangs uitgegeven. Een vrouw van 97 jaar die tijdens de Tweede Wereldoorlog de verschrikkingen van het concentratiekamp voor vrouwen Ravensbrück heeft overleefd. Zij is van joodse afkomst en heeft zich tijdens de oorlog ingezet als verzetsstrijdster. Toen zij in 1944 werd opgepakt door de Duitsers, is zij vanuit Vugt gedeporteerd naar Ravensbrück. Tijdens het verzetswerk had zij, om haar Joodse afkomst niet te verraden, haar naam veranderd in Margareta van der Kuit. Hierdoor heeft zij het verblijf in het kamp overleefd. Haar andere familieleden kwamen allemaal om in de concentratiekampen.
Waarom schrijf ik dit?
In het jaar 2020 gaan wij gedenken dat wij 75 jaar geleden zijn bevrijd en nu nog steeds in vrijheid kunnen leven. Er gaat niets boven een gezonde vrijheid. Iedereen die de Tweede Wereldoorlog heeft meegemaakt en van wie de vrijheid werd afgenomen, zal dit beamen. Laten we er met z'n allen voor zorgen om het zo te houden.

Als deze Nieuwsbrief uitkomt is het al eind januari. Toch wil ik iedereen die dit leest een gezond en zinvol 2020 wensen. Waarmee ik wil zeggen dat betekenis geven aan het leven heel belangrijk is. Wat kunnen wij betekenen voor elkaar? Ik wens iedereen alle goeds in 2020!

Wij kunnen terugkijken op een geslaagde Kerstviering op 21 december 2019. Deze keer georganiseerd in samenwerking met de Parochiële Caritas Instelling. Na eerst gezamenlijk met het koor o.l.v. Nico Schinkel en niet te vergeten onze organist Aad Hulst kerstliederen te hebben gezongen is er genoten van het kerstdiner. Ongeveer honderd personen waren aanwezig en er heerste een heel gezellige sfeer. Mede ook door onze pianiste Aleksandra Waterreus, die het geheel muzikaal omlijste. Natuurlijk was er ook genoeg ruimte om gezellig met elkaar te praten.
Dank gaat uit naar alle dames en heren koorleden, Huub Wijsman en de vrijwilligsters van het parochiehuis. En niet te vergeten Arnold van Steenderen, Jeanne Bloom en Henk de Haas. Zij hebben veel werk verzet om alles in goede banen te leiden.

Op 28 november 2019 hebben we voor de eerste keer een Algemene Ledenvergadering in het najaar gehouden. Deze extra vergadering was nodig omdat het bestuur een voorstel moest doen om de contributie te verhogen. Zonder toestemming van de vergadering was dit namelijk niet mogelijk. De belangrijkste reden hiervoor was de verhoging van de afdrachtscontributie aan de KBO Zuid Holland. Tevens speelt mee dat alles duurder wordt. De penningmeester gaf in zijn toelichting aan dat er vijf jaar geen verhoging heeft plaats gevonden. Dus een verhoging was noodzakelijk, alhoewel het nu toch met pijn in het hart ging.

Na de pauze heb ik nog getracht om een opening van zaken te geven omtrent de samenwerking met de PCOB. Door mijn enthousiasme was ik een beetje te lang bezig waardoor de aandacht ging verslappen en de materie als 'buitenstaander' praktisch niet te begrijpen is. Ik kom daarop terug in de rubriek 'Van de bestuurstafel door de voorzitter.
Ik moet daarbij wel stellen dat de hele discussie en besluitvorming rondom dit punt nog steeds niet is afgerond.

Tot slot:
Een nieuw jaar met nieuwe dromen
Alles krijgt een nieuwe kleur
Veel geluk en vrede
Veel liefde voor elkaar
Aandacht voor de naaste
Het wordt een prachtig jaar!

Ton van der Burg

Van de bestuurstafel door de voorzitter

Bestuursvergadering van 17 oktober 2019

Kerstviering
Wij hebben veel tijd besteed aan de organisatie van de Kerstviering die wij dit jaar in samenwerking met de PCI hebben georganiseerd. Na het definitieve besluit over de organisatie zijn we hard aan het werk gegaan om alles voor te gaan bereiden. Het was een geslaagde viering.
Wij zijn van mening dat de samenwerking met de PCI zeker voor herhaling vatbaar is.

Contributie
Op de agenda van Algemene Ledenvergadering van de KBO Zuid-Holland van 5 november 2019 stond het voorstel de afdrachtscontributie te verhogen. In principe was daar in 2018 al een besluit over genomen. Desondanks heeft ons bestuur besloten om tegen deze verhoging, nu maar ook in de komende jaren, te stemmen. Als reden werd door ons aangevoerd dat het eerst duidelijk moet zijn hoe de samenwerking met de PCOB organisatorisch wordt geregeld en wat daar de financiële consequenties van zijn. Het heeft echter niet zo mogen zijn dat onze stem haar doel heeft bereikt. Het voorstel tot verhoging werd aangenomen. Wij zijn statutair verplicht dit te volgen.
Dit had tot gevolg dat wij onze leden moesten voorstellen om de contributie te verhogen. Tijdens onze Algemene Ledenvergadering van 28 november 2019 werd dit voorstel aangenomen.
Toelichting: Alle KBO afdelingen in Nederland betalen afdrachtscontributie aan de provinciale KBO verenigingen. Dit op basis van het aantal leden. Dus een deel van de contributie die u als lid betaalt aan de KBO Berkel en Rodenrijs gaat naar de KBO Zuid Holland. De KBO Zuid-Holland betaalt hiervan weer een deel aan de Unie KBO. Beiden hebben dit nodig om hun taken te kunnen uitvoeren.

Diversen
Voor het overige kwamen natuurlijk de dagelijkse gang van zaken aan de orde. Wij hebben besloten dat er in 2020 weer een vakantieweek wordt georganiseerd. Jeanne Bloom en Piet de Schepper zijn al weer aan het werk gegaan. Hierover leest u elders in deze Nieuwsbrief meer.

Met het overlijden van Mien de Veld raakte wij ook iemand kwijt die een kaartje stuurde als KBO-leden in het ziekenhuis lagen of langere tijd ziek waren. Wij zijn heel blij dat Marianne Welles heeft aangegeven dit namens het bestuur van de KBO Berkel en Rodenrijs te willen gaan doen. Marianne verzorgt ook de lay-out van de Nieuwsbrief.

Bestuur

We blijven erop hameren dat we nog altijd op zoek zijn naar een 2e secretaris/penningmeester. Zie in een van onze laatste Nieuwsbrieven waarin wij de oproep hebben geplaatst.
Wij vragen dit om de continuïteit te waarborgen.

Samenwerking KBO-PCOB

In het woordje van de voorzitter maakte ik al melding van het dit punt. In de Algemene Ledenvergadering van 28 november 2019 heb ik toegezegd daar nog op terug te komen door middel van een korte samenvatting van hetgeen er zich allemaal op landelijk niveau heeft afgespeeld.
Om bij het einde te beginnen; we kunnen concluderen dat er op bestuurlijk en organisatorisch niveau nog steeds geen samenwerking tussen KBO en PCOB tot stand is gekomen. Heel betreurenswaardig omdat naar mijnmening uit het oog wordt verloren waarom we daaraan begonnen zijn.
Dat neemt niet weg dat er op gemeentelijk niveau al veel wordt samengewerkt. Zo ook in Lansingerland in de vorm van de Commissie Ouderenbelangen Lansingerland.

Na vaststelling van de visienota waarin de koers werd vastgesteld is het misgegaan binnen de KBO omdat er geen overeenstemming tussen de bonden (Provinciale KBO verenigingen) werd bereikt over hoe de organisatie er in de toekomst zou moeten gaan uitzien. Dat heeft er toe geleid dat het hele proces is stopgezet. Eerst dient er binnen de gelederen van de KBO orde op zaken gesteld te moeten worden voordat er verder gepraat kan worden met de PCOB.
Hiermee is een jaar verloren gegaan. Dit was voor de PCOB moeilijk te verteren. Temeer omdat zij worden geconfronteerd worden met een teruglopend ledenaantal. Meer dan bij de KBO. Zij zijn op hun eigen koers verder gegaan, maar hebben toegezegd weer in gesprek te willen gaan over samenwerking wanneer de KBO uit de impasse is gekomen.

Dit alles heeft ertoe geleid dat het bestuur van de Unie KBO nog uit één persoon bestaat. Een commissie van 'wijze mannen' (waarom geen vrouwen?) heeft de opdracht gekregen om personen te zoeken die op basis van genomen besluiten in het bestuur van de Unie KBO zitting willen nemen.
Wel heeft de Unie KBO ook aangegeven om een samenwerking met de PCOB te blijven nastreven, maar wil daarbij blijven vasthouden aan de bondenstructuur (Provinciale verenigingen KBO) en de afdelingen. Zij vormen tenslotte de basis. Een dergelijke structuur kent de PCOB niet.
Ook is het besluit over de visienota opgeschort.

We kunnen dus concluderen dat er nog weinig is gebeurd en dit verdient bepaald niet de schoonheidsprijs. Ik kan over dit punt nog wel 4 A4tjes volschrijven, maar ik denk dat u daar niet op zit te wachten. Laten we ons inzetten voor onze afdeling en alle senioren in Lansingerland.
Indien u meer wilt weten, ben ik gaarne bereid bij voldoende belangstelling daar nog een uitleg over te geven.

Ton van der Burg

Contributie 2020

Zoals u elders in deze Nieuwsbrief heb kunnen lezen gaat de contributie per 1 januari 2020 omhoog. Hiervoor hebben wij van onze leden toestemming gekregen tijdens de Algemene Ledenvergadering van 28 november 2019.

De jaarcontributie bedraagt voor:

- **Alleenstaande leden € 23,--**
- **Gehuwden en samenwonenden op het zelfde adres, waarvan beiden lid zijn € 40,--**
  (1e partner € 23,-- /2e partner € 17,--)

Bij leden die ons daartoe hebben gemachtigd zal de contributie rond
27 februari 2020 automatisch worden afgeschreven.
De leden die geen machtiging hebben afgegeven ontvangen een factuur met het verzoek deze binnen 14 dagen over te maken op bankrekeningnummer NL62 RABO 0307 4011 54.

Het bestuur

Nieuwe leden:

Wij verwelkomen:
Mw. T.B. van de Hoeven-Borgers
Van Naeldwijcklaan 145, 2651 KJ Berkel en Rodenrijs

Hulp bij het invullen van uw belastingaangifte inkomstenbelasting 2019 en aanvragen doen van toeslagen

Net zoals in voorgaande jaren zet de KBO zich ook dit jaar weer in bij het verlenen van hulp bij het invullen van aangiftebiljetten inkomstenbelasting 2019 en het doen van aanvragen zorg- en huurtoeslag.
Wenst u hulp bij het invullen van uw belastingaangifte 2019 en uw bruto inkomen is niet hoger dan € 40.000,-- en uw vermogen niet hoger dan
€ 55.000,--, dan kunt u ons benaderen.

Heeft u voorgaande jaren al hulp gehad, dan kunt contact op nemen met de hulpverlener (vrijwilliger) die dit het vorig jaar voor u heeft gedaan.
De hulpverleners voor de KBO Berkel en Rodenrijs zijn:
Paula Hijdra – Cees Emons – Harry Koot – Ton van der Burg.
Ter dekking van de kosten wordt door de hulpverlener € 12,50 in rekening gebracht.

Vraagt u voor de eerste keer hulp aan, neem dan contact op met Ton van der Burg, tel. 010-8409944. Hij heeft de coördinatie op zich genomen en verdeelt de aanvragen over de hulpverleners.
De hulpverlener neemt contact op met de aanvrager waarbij zij of hij
direct naar de geboortedatum en het Burgerservicenummer (BSN)
vraagt en uiteraard ook naar adres , woonplaats en telefoonnummer.

Vakantieweek KBO 2020

Het heeft ons weer genoeg moeite gekost om iets geschikts en betaalbaars te vinden maar het is ons gelukt. De vakantieweek 2020 is geboekt en zal plaatsvinden van zaterdag 8 t/m zaterdag 15 augustus 2020.
De keuze is gevallen op Hotel Het Landhuis in Oldenzaal in de provincie Overijsel.
Hier zullen wij die week logeren.
Het hotel is mooi gelegen en de appartementen/kamers zijn
allemaal voorzien van douche, toilet, televisie en telefoon.
U betaalt voor een 2-persoonskamer € 580,-p.p.
en voor een 1-persoonskamer € 630,-.p.p,

Het Landhuis
Hotel · Café · Restaurant

We hebben weer een leuk programma samengesteld met leuke tochtjes en daarbij hebben wij natuurlijk ook aan de avonden is gedacht. Er blijft genoeg vrije tijd voor uzelf over om leuke dingen te doen.
Wel vragen wij u zelf **een annuleringsverzekering** af te sluiten.
Tevens dient u een medicijnlijst mee te nemen. Deze is verkrijgbaar bij uw apotheek.

U dient zich voor deze week **schriftelijk** aan te melden.
Zie hiervoor het inschrijfformulier op de laatste pagina. Dit kunt u inleveren bij:
Piet de Schepper Rodenrijseweg 517, 2651 AP Berkel en Rodenrijs of
Jeanne Bloom, Gerberasingel 26, 2651 XW Berkel en Rodenrijs

Mocht u direct willen betalen dan kunt u het verschuldigde bedrag overmaken op rekeningnummer: **NL62RABO0307401154** van de KBO afd. Berkel en Rodenrijs o.v.v. Vakantieweek 2020.

Jeanne Bloom

WOONWAAIER

Op 7 november 2019 werd de KBO Berkel en Rodenrijs uitgenodigd
op het gemeentehuis om zich te beraden op het woonbeleid, specifiek
gericht op ouderen. Voor dat gesprek waren ook een ergotherapeut, 3Bwonen, Veilig leven, Welzijn Lansingerland en de Commissie Ouderenbelangen Lansingerland uitgenodigd. Uiteraard waren er ook beleidsambtenaren van de Gemeente Lansingerland bij aanwezig.

We hebben met elkaar gesproken over de ouderen in de leeftijd van
65-80 jaar en dan met name de vitale groep ouderen die nog thuis
wonen. Zijn de 'ouderen' op de hoogte van waar ze moeten zijn als er
zich problemen voordoen?
B.v. de ergotherapeut die een spreekuur heeft in Bleiswijk. Als u zelf
niet kunt komen, kan hij aan huis komen. Dan kijkt hij samen met u of en welke hulpmiddelen nodig zijn om langer thuis te blijven wonen. Vergoeding voor deze aanpassingen zit in het basispakket van uw verzekering.

Wij hebben in deze bijeenkomst met zijn allen wel 100 ideeën bij elkaar opgeschreven. Wat het thuis wonen voor ouderen betekent en wat belangrijk is, en aan welke voorwaarden moet het voldoen.
Men heeft het idee opgevat om hierover een woonwaaier te maken.

Een verwijzer met daarop 10 á 15 onderwerpen die vermelden waar men terecht kan voor hulp. Dus een soort gemeenteboekje wat vroeger werd verstrekt. We zijn nog in de oriënterende fase. Er komt nog een sessie.

3-BWonen kan helpen met bewoners die in een te groot en onveilig
(trap en/of drempels) huurhuis wonen, en kleiner en veiliger wil gaan
wonen. Zij helpen met het project "doorstroom wonen". Hierbij kan er gesproken worden over het behoud van de huidige huurprijs.
Wel moet er een nieuwe woning voorradig zijn.

Mocht u er meer van willen weten, dan kunt u altijd bij ons te rade gaan.
Paula Hijdra en Henny Rijntjes

Mededeling van Cultuur aan het Lint

Op Valentijnsdag vrijdag 14 februari is het jaarlijkse sponsordiner bij
't Manneke. Henny van den Bulk verkoopt de kaarten. tel. 5116271.

Op zondagmiddag 22 maart om 14.30 uur zingt het Bachkoor uit Middelburg met klein orkest in de kerk.

Johan van der Burg
Voorzitter Locatieraad Onze Lieve Vrouw Geboorte Berkel en Rodenrijs

TOENAME VALPARTIJEN BIJ OUDEREN: HOE KAN DAT?

Tips om valongelukken te voorkomen.

Volgens organisatie VeiligheidNL is de belangrijkste tip: ' **bewegen en aandacht voor je kracht en balans.'** En: oefenen met mobiliteit. 'Het gaat mis als je je verstapt en je niet snel genoeg reageert', aldus de organisatie.

1.Train je evenwicht en spierkracht.
De organisatie geeft enkele oefeningen:
probeer bijvoorbeeld vanuit je stoel op te staan zonder handen.
Doe dit vijf keer achter elkaar, twee keer per dag.

2. Laat je medicijnen controleren.
Sommige combinaties van medicijnen kunnen ervoor zorgen dat je je duizelig of slaperig gaat voelen, of ze zorgen voor slappe spieren, waardoor de kans dat je valt groter wordt. Je kunt terecht bij je huisarts en/of apotheek.

3 Eet lekker en gezond.
Let erop dat je goede bouwstoffen binnenkrijgt om de spieren sterk te houden.
Drink voldoende water, en zorg dat je genoeg vitaminen D binnenkrijgt zodat je botten sterk blijven.

4. Laat je ogen checken.
Goed zien draagt bij aan een beter evenwicht. Laat je ogen controleren door een optometrist of oogarts.

5. Zorg voor goed passende schoenen.
Je voeten veranderen als je ouder wordt. Een goed passende schoen maakt de kans kleiner dat je valt!

6. Neem maatregelen in huis.
'Zorg voor goede antislip in bijvoorbeeld de badkamer', tipt Veiligheid.NL.
Andere tips uit de folder:
genoeg verlichting en lichtschakelaars waar je goed bij kan.
Stevige pantoffels of schoenen dragen, in plaats van sokken.

Meer lees je op de website www.veiligheid.nl

WEETJES OVER VALLEN BIJ OUDEREN

Hoe kan het dat er meer vrouwen vallen?
'Vrouwen hebben na de overgang vaak last van osteoporose', legt VeiligheidNL uit. 'Daardoor breken vrouwen sneller iets'.
Bovendien slikken vrouwen in vergelijking tot mannen vaker medicatie voor slaap of middelen om te kalmeren.

VeiligheidNL publiceerde begin deze maand een onderzoek naar ongevallen door alcohol en alcoholvergiftigingen. De organisatie ziet een groeiend probleem met ongevallen door alcohol bij volwassenen, en dan vooral ouderen. VeiligheidNL bekeek voor het onderzoek cijfers uit 2018.
De gemeente Rotterdam verwijst in het plan naar het preventieprogramma MOTI-55, waarbij 55-plussers wordt gevraagd kritisch te kijken naar hun eigen alcoholgebruik.
Uit onderzoek is gebleken dat een deel van de groep 55-plussers relatief vaak en veel alcohol drinkt. Regelmatig alcohol drinken brengt gezondheids-risico's met zich mee.
Om hier meer aandacht op vestigen is de interventie 'Moti-55' in het leven geroepen.
'Moti-55' is een individueel gesprekkentraject voor personen vanaf 55 jaar die kritisch willen kijken naar hun eigen alcoholgebruik of daarmee willen minderen.
"Ik ontkende altijd dat ik teveel dronk. De Moti-55 gesprekken bij Jellinek hebben me doen beseffen dat het beter is om te minderen met alcohol. Ik voel me sindsdien fitter dan ooit."

Wilt U meer informatie kijk dan op www.moti55.nl of neem contact op
via moti55@jellinek.nl
U kunt ook bellen naar de Jellinek Advieslijn.
Bereikbaar iedere werkdag tussen 9.00-11.00 uur en 15.00 uur-17.00 uur op telefoonnummer 088-5051220.

Presentatie PCOB

De plaatselijke PCOB afdeling Berkel en Rodenrijs organiseert maandelijks op de 2e donderdag van de maand een bijeenkomst. Deze bijeenkomsten zijn ook toegankelijk voor leden van de KBO afdelingen uit Bergschenhoek, Berkel en Rodenrijs en Bleiswijk.
Op donderdag 13 februari 2020 om 14.30 uur zal de heer Rene Kappers een presentatie houden over 'Zilver(smid)'.
Zilver en goud is een prachtig materiaal om sieraden, gebruiksvoorwerpen en kerkzilver van te maken. Dat gebeurt al eeuwen op een zelfde ambachtelijke manier. In de werkplaatsen van zilversmeden is dan ook technisch weinig
veranderd. Aambeeld, hamer, staken, oven en de smeltkroes zijn nog altijd prominent aanwezig. Omdat het een kostbaar materiaal is wordt het goud en zilver al sinds de middeleeuwen gekeurd op het juiste gehalte. Elk zilveren sieraad of voorwerp vertoont dan ook kleine keurtekens die de edelsmid en de keuringsinstantie erin hebben geslagen om te laten zien dat het zilver- of goudgehalte voldoet.

In Schoonhoven, de zilverstad van Nederland, wordt al zeker sinds de 14e eeuw dit mooie vak uitgeoefend. In Schoonhoven is de landelijke opleiding voor goud- en zilversmid gevestigd. Tevens is er het Nederlands Zilvermuseum. Ook is er een actief Goud- en zilversmidsgilde Sint Eloy met vele open ateliers en winkels. Naast klassiek zilver is Schoonhoven sinds de jaren 1990 de bakermat van 'Zilverkunst'.

SCHOONHOVEN
zilverstad

Rene Kappers, historisch onderzoeker van zilver en publicist van de zilverstad Schoonhoven laat ons zien hoe een zilversmid werkt en vertelt over de historie van Schoonhoven.
Ook kunnen door bezoekers zelf meegebrachte sieraden en gouden of zilveren voorwerpen nagekeken worden om te zien waar, door wie, en wanneer ze gemaakt zijn.
U bent allen van harte welkom op deze afdelingsbijeenkomst in zalencentrum "Rehoboth", aanvang 14.30 uur.
Inlichtingen bij Henk Oosterwijk, tel. 010-51 152 71.

Wist u dat?

- *KBO-leden op vertoon van de ledenpas 10 % korting krijgen op bloemen en planten bij **'Het Bloemenhart Westpolder'** gevestigd in het winkelcentrum Het Gouden Hart.*
- *in het Ontmoetingscentrum 'De Leeuwerik' te Bleiswijk een arts spreekuur houdt, waar u **gekeurd** kan worden voor uw **rijbewijs. Telefonisch afspreken 088-2323300. De kosten bedragen € 35,-***
- *alle KBO afdelingen Lansingerland samenwerken met **SeniorWeb.***
- *u steeds meer aangewezen bent op digitale berichtgeving.*
- *u meer dan 25 % mist aan berichtgeving en voorlichting wanneer u geen computer of tablet heeft.*
- *alle **verhuizingen** en/of andere mutaties doorgegeven moeten worden aan de **ledenadministratie: Gerdy van den Bulk-van der Lubbe Diamant 32, 2651 AD Berkel en Rodenrijs Tel. 010-5116271 of 06-40516166. E-mail:** leden.kbobr@gmail.com**,** voorzien van het lidmaatschapsnummer.*
- *vele leden daar niet aan denken en dat dit weer tot ongemak kan leiden.*
- *de PCOB iedere 2e donderdag van de maand een themamiddag organiseert voor de PCOB-leden maar dat de leden van de KBO ook welkom zijn.*
- *deze themamiddag wordt gehouden in het Zalencentrum Rehoboth aan de Wilhelminastraat 2 te Berkel.*
- *Jeanne Bloom is voor gedragen als de vrijwilliger van het jaar in de Gemeente Lansingerland.*
- *Jeanne werd genomineerd.*
- *zij het niet is geworden, maar dat zij als genomineerde na de Nieuwjaarsreceptie van de Gemeente Lansingerland met een bloemetje naar huis ging.*

De agenda voor de maanden februari/maart 2020

Als u vragen heeft over bepaalde zaken die in de agenda vermeld staan, neem dan contact op met één van de bestuursleden. (zie pagina 2)

Dinsdag 4 februari 10.00 uur	Schilderen/tekenen in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Donderdag 13 februari 14.30 uur	PCOB-presentatie 'Zilver(smid)' in Rehoboth. Zie elders in deze nieuwsbrief.
Vrijdag 14 februari 13.30 uur	Klaverjassen in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Zondag 16 februari 13.30 uur	Spelletjes/ontmoetingsmiddag Parochiehuis Willem Huygensz
Dinsdag 18 februari 10.00 uur	Schilderen/tekenen in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Vrijdag 21 februari 14.00 uur	Bingo in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Dinsdag 25 februari 09.30 uur	Creatieve ochtend in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus.
Vrijdag 28 februari 13.30 uur	Klaverjassen in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Dinsdag 3 maart 10.00 uur	Schilderen/tekenen in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Vrijdag 13 maart 13.30 uur	Klaverjassen in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Zondag 15 maart 13.30 uur	Spelletjes/ontmoetingsmiddag Parochiehuis Willem Huygensz
Dinsdag 17 maart 10.00 uur	Schilderen/tekenen in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Vrijdag 20 maart 14.00 uur	Bingo in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Dinsdag 24 maart 09.30 uur	Creatieve ochtend in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Vrijdag 27 maart 13.30 uur	Klaverjassen in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Dinsdag 31 maart 10.00 uur	Schilderen/tekenen in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Iedere maandagmiddag 13.30 uur	Sjoelen in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus.
Iedere maandag-dinsdag en donderdagmiddag 14.00 uur	Jeu de Boules op de banen achter Huize St. Petrus.
Iedere dinsdagmiddag 14.00 uur	Nordic-Walking vertrek vanaf de Gerberasingel 26 in Berkel o.l.v. Jeanne Bloom.

Vier het leven

Sluit je ogen één seconde
Zet een lach op je gezicht
Zeg bedankt tegen het leven
Voor de liefde en het licht
Geef een glimlach aan een vreemde
Knuffel iemand, elke dag
En wees dankbaar voor de dingen
Die je vandaag beleven mag
Vier het leven om je heen
Hang de slingers op en dans met iedereen
Het leven is al veel te kort
En alleen is maar alleen
Dus droom, durf, doe en deel met iedereen

Inschrijfformulier vakantieweek
zie volgende bladzijde

Inschrijfformulier: Vakantieweek 2020

Het Landhuis
Hotel · Café · Restaurant

Ondergetekende schrijft zich in voor de vakantieweek 8 t/m 15 augustus 2020 in Hotel Het Landhuis, Oldenzaal all inclusive en recreatie.

Voorkeur: eenpersoonskamer ad. € 630 ja / neen

tweepersoonskamer ad. € 580 ja / neen

(doorstrepen wat niet van toepassing is)

Naam: …….

Naam partner: …….

Straatnaam: ……

Postcode ……Plaats ……

Telefoon: ……

e-mailadres ……..

Maakt u gebruik van een dieet of bent u vegetarisch, zo ja

welke:……

In geval van calamiteiten;

Naam en adres met telefoonnummer die benaderd kan worden :

……

Handtekening:

Formulier opsturen naar:

Jeanne Bloom Gerberasingel 26, 2651 XG Berkel en Rodenrijs.

E-mail mag ook. jbloom.1@kpnmail.nl