KBO Berkel en Rodenrijs

Nieuwsbrief maart 2020

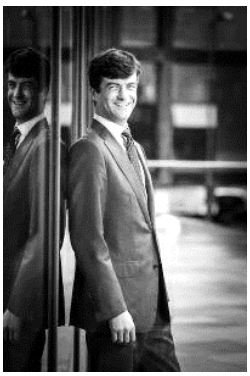
Website: **www.kboberkelenrodenrijs.nl**
E-mail : **kbo.berkelenrodenrijs@gmail.com**

Woordje van de Voorzitter

Voordat ik begin met mijn woordje voor deze maand wil ik een slipper van de pen corrigeren. In de vorige nieuwsbrief van februari waarin ik iedereen bedankte die had meegewerkt aan het slagen van onze kerstbijeenkomst ben ik Anneke Hulst vergeten te melden die ons een prachtig kerstverhaal ten gehore bracht. Bij deze wil ik deze misser corrigeren: Anneke bedankt voor je bijdrage voor het doen slagen van de kerstviering.
Een ander foutje wil ik nog melden. Namelijk dat er iets is misgegaan bij het drukken en samenstellen van de Nieuwsbrief van februari. Bij enkele leden ontbraken de pagina's 7,8,9 en 10 die weerszijde van het vel papier waren gedrukt. Op de website staan die pagina's uiteraard wel. (Waar gewerkt wordt, worden ook wel eens foutjes gemaakt).

Als voorzitter van de KBO Regio Delft/Westland/Oostland maak ik deel uit van het bondsbestuur KBO Zuid-Holland en via dat kanaal vernam ik dat de KBO afdelingen Stompwijk, Schiedam en Vlaardingen op het punt staan zich te gaan opheffen. Reden; geen mensen meer te kunnen vinden voor bestuurstaken die nu eenmaal binnen die verenigingen, zoals de onze, gedaan moeten worden om de trein rijdend te houden.
Binnen ons bestuur heeft Henk de Haas, al 17 jaar bestuurslid waarvan de laatste jaren in de functie van penningmeester, te kennen gegeven volgend jaar (2021) tijdens de Algemene Ledenvergadering in april terug te willen terugtreden. Als reden voert hij zijn leeftijd aan en hij wil meer tijd krijgen voor zichzelf en vrouw.
Zijn besluit wordt gerespecteerd door het volledige bestuur.
De gemiddelde leeftijd van het bestuur is 75,6 jaar en dat zou naar mijn mening jonger moeten zijn om de gang er in te houden. Ik zou het echt een blamage van de vereniging afdeling Berkel en Rodenrijs vinden als wij moeten stoppen omdat wij geen opvolgers kunnen vinden.
Ik moet daarbij wel mijn zorg uitspreken omdat eerdere oproepen om nieuwe bestuursleden niets hebben opgeleverd.
Door het vertrek van Henk zijn we nu dus dringend op zoek naar een nieuwe penningmeester en het zou prachtig zijn dat de vrouw of man zich nu meldt, zodat zij of hij zich kan inwerken. Aandragen van kandidaten kan natuurlijk ook wanneer u iemand weet binnen uw familie of vrienden/kennissen kring. Wij zouden het prachtig vinden wanneer het kandidaat bestuursleden zijn die de leeftijd van 70 jaar nog niet hebben bereikt en de zorg voor senioren/ouderen een warm hart toedragen.

De Algemene Ledenvergadering wordt dit jaar gehouden op donderdag 16 april 2020. Ik vraag jullie deze datum alvast in de agenda te noteren. We beginnen op 10.00 uur met een viering in
de kapel van Huize St. Petrus waarna we om 11.00 beginnen met de vergadering in het Parochiehuis Willem Huygenz.
Wanneer de gebruikelijke zaken zijn afgerond gaan we door met een hapje en een drankje. Na de lunch, die aansluit op het hapje en het drankje gaan we in gesprek met onze burgemeester de heer Pieter van de Stadt. Hot item zal daarbij zijn de woning behoeften van ouderen. Tijdens de nieuwjaarsreceptie deed hij op dat punt de toekomst uit de doeken dat mij inspireerde hem te vragen om met ons in gesprek te gaan. Dit is bij uitstek de gelegenheid om de burgemeester beter te leren kennen en te vragen wat je maar wilt. Laat deze kans niet voorbij gaan. Ik reken op u !
In de Nieuwsbrief van april die uitkomt op 24 maart plaatsen wij de agenda en het volledige programma voor die dag.



Zoals jullie weten, wonen wij vlakbij de Groenzoom; een prachtig natuurgebied in de groei tussen Berkel en Rodenrijs en Pijnacker. Ik raad aan daar eens naar toe te gaan, als je daar nog niet bent geweest.
Afgelopen weken werd de Groenzoom bezocht door een kolonie flamingo's wat een prachtig gezicht was. Uniek want zoiets had ik nog nooit gezien zo dichtbij ons huis. Was dit een voorbode op onze toekomst die wij kunnen verwachten door de klimaatveranderingen. Dat is natuurlijk heel positief en fleurt je weer op bij al die negatieve berichten die een klimaatverandering met zich mee zal brengen.
Ik kreeg er in ieder geval een fijn gevoel bij en toch weer iets moois.

In de Heraut van 5 februari 2020 las ik "Het Cultuurhuis Blok B komt er". Hier word ik echt blij van, want hiermee heeft de Gemeenteraad groen licht gegeven voor het bouwen van een Cultuurhuis.
Hiervan gaan we in de toekomst zeer zeker gebruik van maken voor activiteiten op cultuurgebied, thematisch en andere bijeenkomsten speciaal gericht op onze doelgroep.

Ton van der Burg

Van de bestuurstafel door de voorzitter
Nieuwsbrief
Ik weet of u het wel of niet weet, maar onze nieuwsbrief wordt gedrukt in een aparte ruimte onder de kerk O.L. Vrouw Geboorte hier in Berkel. De parochie faciliteert ons daarin door gebruik te mogen van de kopieer- en vouwmachine. Tevens leveren zij ons het papier. Daarvoor betalen wij.
Die werkzaamheden worden gedaan door ons KBO lid Jan Geert Groen die dat met veel accuratesse en plezier doet. Daarnaast verzorgt Jan Geert ook het drukwerk van de parochie zoals o.a. de misboekjes en liturgieën bij huwelijk, uitvaart en andere diensten. Ik assisteer Jan Geert daarbij wel eens en vervang hem wanneer hij niet aanwezig kan zijn. Zo proberen we elkaar te helpen.
De machines zijn op leeftijd en worden nu vervangen door een all-in-one kopieerapparaat dat in een keer de boekjes er uit spuugt.
Deze nieuwsbrief is nu het resultaat.
Bij het schrijven van deze nieuwsbrief moeten de werkzaamheden nog plaatsvinden. Toch wel spannend.

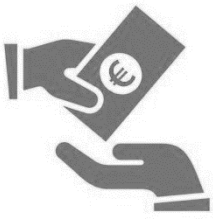
Bestuursvergadering

Op 23 januari hebben we weer een bestuursvergadering gehad en we waren toen te gast bij Jeanne Bloom.
In deze vergadering hebben wij de kerstviering geëvalueerd waarbij ook Arnold van Steenderen namens de PCI aanwezig was. Ondanks een paar schoonheidsfoutjes waren wij het er allemaal over eens dat we kunnen terugkijken op een goede viering.
De kosten hiervan hebben we samen gedeeld met de PCI. De samenwerking met de PCI is heel goed bevallen en we hebben besloten daarmee door te gaan.
Verder hebben we besloten om ons in te gaan zetten leden te werven voor onze vereniging. Wij laten ons inspireren door de afdeling Zeist. Zij hebben de vliegwielmethodiek toegepast en hebben daarbij veel nieuwe leden weten te winnen. Wij hebben de persoon gevraagd die het in Zeist heeft georganiseerd ons te komen vertellen hoe wij dat moeten aanpakken op basis van hun ervaringen.
In samenwerking met alle ouderenbonden in Lansingerland doen wij met projecten mee die door de Gemeente Lansingerland worden opgezet, zoals langer thuis wonen maar dan wel in geschikte levensbestendige woonruimte. Hoe gaan we dat aanpakken. Wat kan er gedaan worden aan de wachtlijsten bij de verpleeghuizen en hoe wordt er mee omgegaan. Kunnen we wat doen aan het geleur met patiënten vanuit de ziekenhuizen om deze ergens geplaatst te krijgen en daarmee geen ziekenhuisbedden onnodig blijven bezetten.
Bij iedere vergadering wordt als standaard agendapunt "**Activiteiten"** behandeld. Daarbij bespreken wij de voortgang en de continuïteit want wij stellen het bijzonder op prijs dat deze doorgaan. Een pluim blijven wij geven aan al die vrijwilligers die dat mogelijk maken.
Er is nog geen besluit genomen over de besteding van het geld dat wij hebben ontvangen vanuit sponsor actie van de Rabobank. In de volgende vergadering nemen wij daar een besluit over.
Over de samenwerking tussen KBO en PCOB valt niets te zeggen omdat er zich geen nieuwe zaken hebben voorgedaan voor zover ik dat weet.
De volgende vergadering is op 27 februari 2020.

Contributie 2020

Daar deze nieuwsbrief pas op 3 maart 2020 verschijnt, zal de contributie in week 11 (9 tot en met 13 maart 2020) automatisch worden geïncasseerd bij de leden die daarvoor toestemming hebben gegeven. Leden die geen toestemming hebben gegeven, ontvangen een factuur en hen vragen wij deze binnen veertien dagen te betalen.

De jaarcontributie bedraagt voor:
Samenwonenden (gehuwd of samenlevingsovereenkomst en beide partners lid) € 40,--
Alleenstaanden € 23,--



Ton van der Burg

Nieuwe leden:

Wij verwelkomen:
Dhr C.J.M. van Etten en Mw. G.J.E.M.L. van Etten- Arendse Koegelwiekplantsoen 59, 2651 NL Berkel en Rodenrijs

Mw. E. van Eijk Noordeindseweg 94.
Huize St Petrus, kamer 320, 2651 CX Berkel en Rodenrijs

Activiteiten van Welzijn Lansingerland

Ik zit nu al meer dan een jaar in het bestuur van de KBO. Samen met Jeanne Bloom ben ik verantwoordelijk voor de activiteiten in de vereniging. De taak om verantwoordelijk te zijn voor activiteiten is mij op het lijf geschreven. Dat komt door mijn werkzaamheden voor de SWSL. Ik ben na mijn pensioen van de bibliotheek gelijk vrijwilligerswerk gaan doen bij de SWSL. Ik heb mij aangemeld voor een vrijwilligerstaak omdat hun doelstelling mij wel aanstond; in de samenleving is er een groeiende behoefte aan participatie, ontmoeting en zorg voor elkaar. De organisatie richt zich primair op senioren, mantelzorgers en vrijwilligers, mensen met een functiebeperking, mensen met dementie en mensen in een sociaal isolement. Welzijn Lansingerland informeert, adviseert, creëert ontmoetingsmogelijkheden en ondersteunt waar dat nodig is vooral senioren, mantelzorgers en vrijwilligers, mensen met een functiebeperking, mensen met dementie en mensen in een sociaal isolement
De organisatie heeft mensen in dienst die ondersteuning bieden op verschillende gebieden zoals de ouderenadviseurs.
Zij bieden ondersteuning op het gebied van wonen, zorg, welzijn en/of financiën. U krijgt dan een vaste ondersteuner van Welzijn Lansingerland die bij u aan huis komt. Door het contact met een vaste ondersteuner bouwt u gezamenlijk een vertrouwensband op en plukt u de vruchten van de kennis die de ondersteuner heeft in uw persoonlijke situatie. Ook kunnen zij advies uitbrengen aan de WMO bij de gemeente.
Daarnaast zijn er de adviseurs op het gebied van de mantelzorg. Omdat mantelzorg intensief kan zijn, kunnen ze u ondersteunen bij uw zorgtaak. De mantelzorgadviseur kijkt samen met u naar passende mogelijkheden. Ze adviseren, ondersteunen en ontlasten door bijvoorbeeld het (tijdelijk) overnemen van regeltaken of respijtzorg. Daarnaast zijn er vrijwilligers die de adviseur bijstaan om de mantelzorgers te ontlasten. Een vrijwilliger kan, nadat u aan elkaar gewend bent, in overleg met u en/ of de mensen om u heen een maal per week een moment van ontspanning aanbieden. Wat u samen gaat doen hangt af van uw mogelijkheden en interesses en van die van de vrijwilliger. U kunt denken aan samen wandelen, koffie drinken, muziek maken, luisteren, iets bakken enz.
Het alzheimer café is een trefpunt voor mensen die met dementie te maken hebben. Het Alzheimer Café is geopend op iedere tweede woensdag van de maand, met uitzondering van de maanden juli/augustus/december.
Hier kunt u ervaringen met elkaar delen. De toegang is gratis, u hoeft zich niet vooraf aan te melden.
Tegen een klein bedrag kunt u aan de bar een drankje kopen.
Neem voor meer informatie contact op met Welzijn Lansingerland op telefoonnummer: 010-522 5545 of e-mail mantelzorg@swsl.nl
Op het gebied van participatie, ontmoeting en zorg voor elkaar zijn er heel veel vrijwilligers werkzaam om de mensen leuke activiteiten aan te bieden. Zelf was ik lid van de werkgroep cultuurbus. Zij verzorgen de theatervoorstellingen in het Stadstheater in Zoetermeer. Met een bus wordt u vanuit de 3B-gemeenten opgehaald voor de voorstelling. Veel mensen maken hier gebruik van omdat met elkaar naar het theater gaan veel leuker is dan alleen
Rond augustus komt er weer een folder uit. Vooraankondiging in de Heraut.
Eens in de twee maanden zijn er uitstapjes naar een bepaald evenement en per openbaar vervoer gaan we daar naar toe.

Ik zelf ben nu weer bezig met de voorbereidingen van de zomeracademie en we hebben weer leuke uitstapjes in het vooruitzicht. Daarnaast zijn er vrijwilligers die helpen bij het halen van uw boodschappen of het doen van kleine klusjes

Op het gebied van bewegen en workshops is er genoeg te doen en als u geïnteresseerd bent dan kunt u kijken op de website: www.welzijnlansingerland.nl. Daar vindt u de activiteitenkalender. Maar u kunt natuurlijk altijd ook even bellen naar tel.010-5225545.

Henny Rijntjes

Extra dagje uit voor de KBO-dames op 28 April 2020

In overleg met Cor Labots hebben we op dinsdag 28 april a.s. een dagje uit gepland , alleen bestemd voor dames.

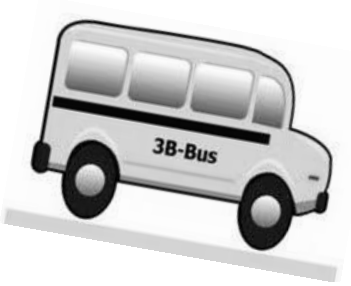
Wij gaan dan naar Van der kloostermode in Boskoop.
De kosten voor deze dag bedragen € 15,- per persoon.
Hiervoor kunt u genieten van een uitgebreide 1 uur durende modeshow verzorgd door 3 mannequins. Zij showen eigentijdse, vlotte mode voor dames vanaf 55+. U wordt ontvangen met een kopje koffie met iets lekkers erbij. Na de modeshow maken we gebruik van een geheel verzorgde lunch. In de middag is er de mogelijkheid om iets te kopen en wordt er een rondje bingo gespeeld en we sluiten de dag af met een advocaatje met slagroom. Rond 16.00 uur zijn we weer terug in Berkel en Rodenrijs

Van der Klooster Modepresentatie

Opstapplaatsen en tijden:
Pius X om 9.15 uur en OLV- Geboorte kerk Noordeindseweg om 9.30 uur. Voor deze dag kunt u zich opgeven bij Piet de Schepper tel. 5113570 of Jeanne Bloom, tel. 5115553. U kunt de kosten van € 15,- contant betalen bij Piet en Jeanne.
Wacht niet te lang met opgeven want Vol is Vol. Let op: deze dag gaat alleen door bij voldoende deelname.

Jeanne Bloom

3B-Bus



Uw mogelijkheid tot meer zelfstandigheid en vrijheid.
Ongetwijfeld heeft u de busjes van de 3B-Bus (vol met reclames) in onze gemeente zien rondrijden. En mogelijk bent u al lid van de 3B-Bus. Voor zover u de 3B-Bus niet kent en/of daar nog geen gebruik van maakt stellen wij ons graag aan u voor:

De stichting 3B-Bus is een stichting die gerund wordt door vrijwilligers.
Wij rijden met 3 busjes op werkdagen van 's morgens 9.00 uur tot 's middags 17.00 uur, op verzoek van senioren van adres naar adres binnen de gemeente Lansingerland.
Negen jaar geleden hebben wij onze stichting opgericht.
Onze doelstelling is 55-plussers de mogelijkheid te geven om zich te laten vervoeren binnen Lansingerland, zonder daarbij een beroep te hoeven doen op kinderen, buren etc.

Het lidmaatschap bedraagt €12,50 per jaar, door middel van automatische incasso, en u betaalt € 1,50 per rit contant in de bus.
U kunt onbeperkt gebruik maken van de 3B-Bus, met dien verstande dat u tenminste 1 dag van te voren en maximaal 2 weken van te voren uw ritten reserveert door te bellen naar het kantoor van de 3B-Bus, tel.nr. **010-5111794**.

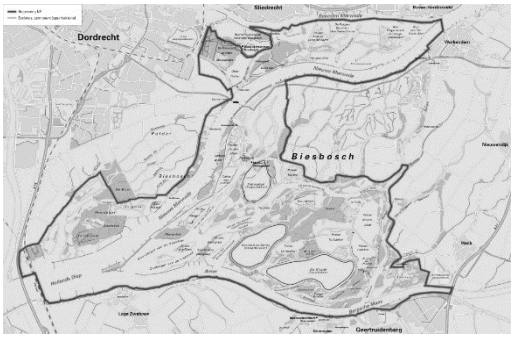
Wij gaan er wel vanuit dat u zelfstandig kunt in- en uitstappen, maar enige hulp kan daarbij desgewenst geboden worden. Uw eventuele rollator kan mee in de bus.

Voor meer informatie kunt u bellen naar bovengenoemd telefoonnummer en daar kunt u dan ook vragen om een inschrijfformulier toe te sturen.
Wij heten u van harte welkom en zien uw inschrijfformulier graag tegemoet,

Stichting 3B-Bus

Dagtocht KBO afd. Berkel en Rodenrijs Biesbosch 2020

Deze tocht staat gepland voor dinsdag 12 mei 2020 waarvoor we tussen 8.30 uur en 8.45 uur zullen instappen richting Ridderkerk.
Vanaf de laatste opstapplaats vertrekken we richting Ridderkerk waar we rond 10.00 worden u ontvangen bij Noppen Chocolade met koffie/thee en gebak.
Aansluitend krijgen we uitleg over het maken van chocolade en mogen we ook proeven van deze lekkernij. Om 12.00 uur vertrekken we naar Restaurant de Ruif in Wagenberg voor de lunch. In de middag hebben we een 2 uur durende rondvaart over de Biesbosch met rederij de Zilvermeeuw.
Om 17.00 uur sluiten we de dag af met een diner in Restaurant de Ruif in Wagenberg.
Omstreeks 20.00 uur is de verwachte aankomst in Berkel en Rodenrijs.



U kunt zich voor deze dag opgeven bij:
Piet de Schepper 010-51153570 en Jeanne Bloom 010-5115553.
Per e-mail: jbloom.1@kpnmail.nl
De kosten voor deze dagtocht zijn € 63,50 p.p. Dit kan worden overgemaakt naar bankrekeningnummer NL62RABO 0307 4011 54 ten name van de KBO afd. Berkel en Rodenrijs o.v.v. dagtocht 2020.

Let op: opstapplaatsen en tijden:
Pius X om 8.30 uur / de grote Kerk, Noordeindseweg om 8.45 uur.

Jeanne Bloom

EEN VEILIG EI VOOR IEDEREEN

Voor kleine kinderen, ouderen, zwangeren en mensen met een verminderde weerstand is het extra belangrijk dat de gekookte en gebakken eieren goed gaar zijn.
Deze kwetsbare groepen zijn namelijk vaak gevoeliger voor voedselinfecties en in eieren die niet goed gaar zijn kan
salmonella voorkomen.
Goed gaar wil zeggen: dat het eiwit en eigeel goed gestold is.
Het eiwit en eigeel is dan niet meer vloeibaar.
Nog een tip: door eieren in de koelkast te bewaren, verklein je de kans op voedselinfecties en blijven ze langer goed,
Ook als je een quiche of ander gerecht maakt met ei, zorg dan dat de eieren goed gaar zijn.

Verhogen eieren het cholesterol?
Eieren zijn rijk aan cholesterol. Cholesterol in je voeding kan leiden tot een kleine verhoging van het cholesterolgehalte van je bloed. Het advies is om 2 tot 3 eieren per week te eten, voor vegetariërs ligt dat op 3 à 4 eieren per week.

Oefen je vitaal

Donderdag 30 januari waren de leden van alle bonden in Lansingerland uitgenodigd voor een middag “Oefen je Vitaal”.
Dit alles onder leiding van een gepensioneerd fysiotherapeut samen met een collega. We kregen eerst wat theorie en daarna mochten we zelf fysiek aan de slag.

We splitsten ons op in twee groepen. En kregen als eerste een vraag: hoe sta je op uit de stoel? Als een raket of als een vliegtuig?
Het goede antwoord was: opstaan als een vliegtuig, schuin omhoog.
We gingen oefenen, eerst goed zitten in de stoel, naar achteren schuiven tegen de leuning aan. Dan naar voren schuiven om op te staan en dan als een vliegtuig omhoog. Dan weer zitten leren, met je kuiten tegen de stoel aan, en dan weer zitten. En dat een aantal keer.
We doen vaak alles automatisch, uit gewoonte alle handelingen zonder echt bij na te denken, toch? Het is goed om een keer te oefenen en erachter te komen dat het anders en beter kan.

BEWEEG RICHTLIJNEN

Hoeveel bewegen?
Minimaal 150 minuten per week matig tot zwaar intensief bewegen, verspreid over meerdere dagen.
Twee keer per week bot- en spierversterkende activiteiten in combinatie met balansoefeningen. Voorkom veel zitten.

En hoe doe je dat?

Fietsen/hometrainer, zwemmen, dansen, tuinieren, traplopen, stofzuigen en wandelen.
Het is goed om te weten dat koken, pianospelen en darten licht intensieve activiteiten zijn.
Verspreid de huishoudelijke taken door de dag/week heen.
Zit niet te lang en probeer door de dag heen licht intensieve activiteiten te doen.
Meer over bewegen vindt U op www.allesoversport.nl

WANDEL JE FIT

Opbouw van het wandelen en uithoudingsvermogen.
Dit kunt U binnen doen. Stappen op de plaats in een zo hoog mogelijk tempo. Indien nodig: gebruik de rugleuning van de stoel als ondersteuning.
Start met 1 minuut en bouw dit uit naar 3-5 minuten.

Vaker per dag wandelen

Van 1x per dag 5 minuten naar 3 x per dag 5 minuten

Steeds langer wandelen

Van 5 minuten , 10 min – 15 min enz. naar 30 minuten

Wanneer wandelen

Na het ontbijt, lunch of avondeten een blokje om. Voor het slapen gaan nog even een wandeling. In de vroege ochtend om vers brood te halen.

Samen wandelen

Komt er iemand op de koffie? Gebruik deze gelegenheid om samen een blokje om te gaan.
Maak (wekelijks) een afspraak met iemand uit uw omgeving om te gaan wandelen. Met buurman of buurvrouw maakt U makkelijk een blokje om (of om een boodschap te doen)

Bedevaart naar Meersel-Dreef, Hoogstraten op 26 mei 2020

De bedevaart van de KBO Zuid-Holland zal dit jaar plaatsvinden op dinsdag 26 mei 2020. We gaan met de bus naar de mooie kloosterkerk in Meersel-Dreef, Hoogstraten bij de Nederlands-Belgische grens. Hier werd in 1687 een kapucijnenklooster gebouwd. Het klooster doet nu dienst als kapel waarin erediensten plaatsvinden en de bijbehorende kerk is parochiekerk geworden.
De dag begint met een gezamenlijke koffie en iets lekkers in taverne De Zevenster, direct naast de kerk. Daarna vindt er een Eucharistieviering plaats. Na de lunch in genoemde taverne staat het Plechtig Maria Lof op het programma.
Voordat de bus weer huiswaarts keert, wordt er gezamenlijk nog een kopje thee gedronken.
Wij nodigen u van harte uit om deze mooie dag met ons mee te maken.

Voor deze bedevaart kunt u zich **tot 14 mei a.s.** opgeven bij Paula Hijdra tel. 010-5115596 (graag na 18.30 uur).
De kosten zijn € 49,50 per persoon. Deze kunt u betalen door het bedrag over te maken op:
bankrekening NL62RABO 0307 4011 54 ten name van KBO afdeling Berkel en Rodenrijs en onder vermelding van Bedevaart Meersel.
De opstapplaatsen worden hierna zo spoedig mogelijk bekend gemaakt.

Wilt u nog meer informatie dan kunt u bellen of mailen met mevrouw Ameling, mevrouw Van Tol of mevrouw Gijbels. Onderstaand treft u de contactgegevens aan:
Mw. M. Ameling, marijke.ameling6@gmail.com, 010-2264376
Mw. M. van Tol, mariavantol@casema.nl, 071-4014744
Mw. M. Gijbels, mariannegijbels@hotmail.com

Lezing over het leven van Albert Schweitzer

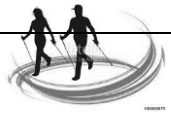
De plaatselijke PCOB afdeling Berkel en Rodenrijs organiseert maandelijks op de 2e donderdag van de maand een bijeenkomst.
Op donderdag 12 maart 2020 om 14.30 uur zal de heer Aad van der Hoeven een presentatie houden over het leven en werk van Albert Schweitzer.
Albert Schweitzer werd in 1875 geboren in de toen nog Duitse Elzas.
Hij was een Frans-Duits drievoudig gepromoveerd academicus: als

pcob
Gemeenschappelijk actief

medicus (praktiserend arts), als Luthers theoloog en als filosoof. Tevens was hij schrijver en musicus.
In 1952 ontving hij de Nobelprijs voor de vrede voor zijn filosofie “Eerbied voor al het leven”. Hij is, behalve door zijn medisch werk in Afrika (Lamborene), vooral bekend geworden door zijn filosofie over cultuur en ethiek en als musicus door zijn studies en interpretatie op orgel en piano van Johann Sebastiaan Bach. Een groot deel van zijn leven heeft Albert Schweitzer vanaf 1913 doorgebracht in Afrika, in Lamborene, om daar een ziekenhuis te bouwen in de buurt van een sinds 1872 bestaande zendingspost van het Presbyteriaanse Zendingsgenootschap. Hij beloofde niet als zendeling maar alleen als arts op te treden. Daar heeft hij duizenden mensen behandeld en geopereerd. In 1865 is Albert Schweitzer overleden.
Het zal ongetwijfeld een interessante presentatie worden over een man die velen van ons nog vanuit de geschiedenis van de 20e eeuw kennen.
U bent allen van harte welkom op deze afdelingsbijeenkomst in zalencentrum “Rehoboth”, aanvang 14.30 uur.
Inlichtingen bij Henk Oosterwijk, tel. 010-51 152 71

De agenda voor de maanden februari/maart 2020

Als u vragen heeft over bepaalde zaken die in de agenda vermeld staan, neem dan contact op met één van de bestuursleden. (zie pagina 2)

Donderdag 12 maart 14.30 uur	PCOB-presentatie Albert Schweitzer in Rehoboth. Zie elders in deze nieuwsbrief
Vrijdag 13 maart 13.30 uur	Klaverjassen in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Zondag 15 maart 13.30 uur	Spelletjes/ontmoetingsmiddag Parochiehuis Willem Huygensz
Dinsdag 17 maart 10.00 uur	Schilderen/tekenen in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Vrijdag 20 maart 14.00 uur	Bingo in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Dinsdag 24 maart 09.30 uur	Creatieve ochtend in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Vrijdag 27 maart 13.30 uur	Klaverjassen in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Dinsdag 31 maart 10.00 uur	Schilderen/tekenen in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Vrijdag 3 april 13.30 uur	Klaverjassen in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Donderdag 16 april 10.00 uur viering	Algemene Ledenvergadering

11.00 uur vergadering	Huize St. Petrus Parochiehuis Willem Huygenz
Vrijdag 17 april 14.00 uur	Bingo in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Zondag 19 april 13.30 uur	Spelletjes/ontmoetingsmiddag Parochiehuis Willem Huygensz
Vrijdag 24 april 13.30 uur	Klaverjassen in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus
Iedere maandagmiddag 13.30 uur	Sjoelen in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus.
Iedere maandag-dinsdag en donderdagmiddag 14.00 uur	Jeu de Boules op de banen achter Huize St. Petrus.
Iedere dinsdagmiddag 14.00 uur	Nordic-Walking vertrek vanaf de Gerberasingel 26 in Berkel o.l.v. Jeanne Bloom.