

KBO Berkel en Rodenrijs

NIEUWSBRIEF

Website: www.kboberkelenrodenrijs.nl
E-mail: kbo.berkelenrodenrijs@gmail.com



Oktober 2023

Samenstelling bestuur KBO afdeling Berkel en Rodenrijs

Voorzitter: Georgine Zwinkels tel.06-41453835
Waarnemend secretaris: Jeanne Bloom tel.010-5115553
Penningmeester/vicevoorzitter: Jan Geert Groen tel. 06-10617415
Vertegenwoordiging COL/projecten: Paula Hijdra tel. 010-5115596
Coördinatie activiteiten: Jeanne Bloom tel. 010-5115553
Bestuursassistent: Ria Rijnboutt

Secretariaat : Gerberasingel 26, 2651 XW Berkel en Rodenrijs
E-mail : secretaris.kbobr@gmail.com
Bankrekening: NL62 RABO 0307 4011 54

Ledenadministratie: Ria van Niekerk
E-mail: leden.kbobr@gmail.com / tel. 010-5115224 of 06-15518056

Coördinatie verspreiding KBO nieuwsbrief/magazine: Ria van Niekerk
E-mail: Ria.v.Niekerk@hotmail.com

Lay-out nieuwsbrief: Marianne Welles
Copy voor de Nieuwsbrief van november 2023
inleveren vóór 6 oktober 2023
E-mail: kbo.berkelenrodenrijs@gmail.com



Belangrijke telefoonnummers

Alarmnummer politie, brandweer, ambulance	112
Politie algemeen	0900-8844
HAP Huisartsenpost avond en weekend	010-4669573
Gemeente Lansingerland	14010
Stichting Welzijn Lansingerland	010-5225545
Rijbewijskeuring	088-2323300
Beltax 3B-Hoek (Noot Personenvervoer)	010-5216666
3B-bus	010-5111794
Storingsnummer elektriciteit en gas	0800-9009
Belastingsservice KBO Berkel en Rodenrijs	010-5115596
KBO Ouderenadviseur (VOA)	010-5113830
KBO Servicetelefoon- en Juristenservice	030-3400655
Lief en Leed KBO Berkel en Rodenrijs	010-5226210

HET IS WEER VOORBIJ

Het is weer voorbij die mooie zomer, het begon zowat in mei, is de eerste regel van een bekend liedje. En ja, als de kopij voor deze nieuwsbrief wordt ingeleverd is het begin september en wanneer u deze ontvangt is het begin oktober en dan is de zomer echt voorbij.



Op het moment dat ik dit schrijf denken de weergoden dat het nog even zomer mag blijven. De temperaturen lopen deze week op naar 30 graden. Het was een zomer met mooie, warme tijden maar ook met regen, met zowel in Nederland maar voornamelijk in het buitenland veel extremen. Ook tijdens de vakantieweek van de KBO was het mooi weer. Tijdens mijn bezoekje, waarvan ik genoten heb, kon ik merken dat de sfeer erg goed was. Veel dank aan Jeanne en Piet voor de organisatie.

In de Morgenster van september staat een mooi stuk van diaken Vrijburg met als titel “Doe zoals God....word mens”.



Als je het wereldnieuws waarmee we worden overstelpt volgt, als je om je heen kijkt, twijfel je er wel eens aan of de mensen nog mensen zijn zoals het menszijn bedoeld is.

Waarom is er altijd haast, waarom willen we steeds meer, waarom wordt de druk steeds groter en worden de lontjes steeds korter?

In de vakantietijd kun je hier meer over nadenken, omdat de druk wat minder is en dan krijg je ook de tijd om naar jezelf te kijken en je af te vragen; doe ik het nog steeds goed, heb ik nog tijd om mijzelf te zijn en daardoor meer open te staan voor mijn medemens?

Het leidt tot nieuwe inzichten. Het is aan jezelf om de druk te verlichten en te beseffen dat niet alles volmaakt hoeft te zijn.

Dat soms in kleine foutjes de menselijkheid zit.

Georgine Zwinkels, voorzitter

Van de bestuurstafel.....

Na het zomerreces heeft het bestuur op 31 augustus weer vergaderd. Het leek een volle agenda, maar uiteindelijk viel het mee. Onze kandidaat secretaris, Johan van Niekerk, die al een paar vergaderingen meeloopt, kon niet aanwezig zijn daar hij een nieuwe heup heeft gekregen. We wensen hem een zeer voorspoedig herstel toe.

Op de agenda stonden de Algemene Leden Vergadering van 11 oktober, de kerstviering, de ontwikkelingen met betrekking tot de Unie KBO en KBO Zuid Holland en een aantal vaste punten.

Voor de ALV was het een kwestie van puntjes op de i zetten.

De invulling van de kerstviering op 16 december vraagt nog wat aandacht. Wat betreft de ontwikkelingen Unie KBO en de KBO Zuid Holland is het bestuur in afwachting van een vergadering op 19 september. We houden u allen op de hoogte.



Algemene Ledenvergadering woensdag 11 oktober 2023

Het bestuur nodigt alle leden uit voor het bijwonen van de vergadering op woensdag op woensdag 11 oktober 2023.

De Algemene Ledenvergadering wordt voorafgegaan door een kerkdienst in de Onze Lieve Vrouw Geboortekerk, Noordeindseweg te Berkel en Rodenrijs.

Deze viering begint om 10.30 uur.

Na afloop van de viering gaan we naar het parochiehuis Willem Huygensz voor koffie/thee met gebak en aansluitend onze jaarvergadering.

Voor de agenda verwijzen wij u graag naar onze nieuwsbrief van september 2023 en onze website www.kboberkelenrodenrijs.nl



Na de lunch kunt u genieten van een optreden van entertainer Michel Coenen.

Graag tot ziens op 11 oktober 2023!

Dagtocht KBO afd. Berkel en Rodenrijs 2023 naar Zundert

Jullie hebben voor 2023 nog een dagtocht tegoed en deze staat gepland voor **dinsdag 17 oktober 2023**. Hiervoor zullen we om **8.30 uur** bij de Pius X en om **8.45 uur** bij de grote kerk instappen richting Zundert.

Hier is de vogelrevalidatie, het opvangcentrum voor inheemse vogels en zoogdieren. Hier worden wij ontvangen met koffie/thee met een appelflap. Daarna volgt er een uitleg wat hier allemaal gedaan wordt.



Hierna vertrekken we naar Terheijden voor een 3 gangen diner.

Als iedereen voldaan is stappen we weer de bus in voor een rondrit.



We rijden de Smokkelroute tussen België en Nederland. Deze werd vroeger door smokkelaars meermaals gebruikt om mensen en goederen de grens (die toen nog dicht was) over te smokkelen. Na afloop van deze rondrit gaan we weer naar Terheijden voor een voor een koffietafel.

De verwachte thuiskomst is rond 20.00 uur bij de grote kerk.

De kosten voor deze dagtocht zijn € 70,00 p.p. Dit bedrag kunt u overmaken op: rekeningnummer NL62 RABO 0307 4011 54 van de KBO afd. Berkel en Rodenrijs o.v.v. dagtocht 2023.

U kunt zich voor deze dag **vóór 10 oktober a.s.** opgeven bij Jeanne Bloom (tel.5115553).

Wacht niet te lang want VOL IS VOL!

Let op dit zijn opstapplaatsen en tijden.!!!

Pius X om 8.30 uur - de grote Kerk Noordeindseweg om 8.45 uur.

Uitnodiging PCI-middag



De jaarlijkse PCI-middag komt er weer aan en wel op zaterdag 14 oktober in Willem Huygenz van 13.30 uur tot 17.00 uur. Met een kopje koffie, een hapje, een drankje en een gezellig muziekje.



We maken er weer een gezellige middag van en niet vergeten: de loterij!

U kunt zich aanmelden bij het secretariaat via tel.nr. 010-5112330.

Verlag KBO vakantieweek in Oldenzaal augustus 2023

Normaal gesproken zou Nico Schinkel dit verslag maken, maar omdat hij herstellende is van een zware operatie heb ik met hem en Jeanne Bloom afgesproken dat ik het verslag dit jaar mag maken.



Op zaterdag 12 augustus was de bus prima op tijd. Het was fijn om Nico te zien die ons kwam uitzwaaien. Het was een voorspoedige reis. Twee jaar geleden waren we ook in dit hotel geweest en we wisten al dat het prima vertoeven zou zijn. De meeste kamers waren gerenoveerd, het zag er prima uit. Het diner was voortreffelijk en de avond hebben we gezellig doorgebracht met klaverjassen, skip-bo of gewoon kletsen.

Zondagochtend werden met het hotelbusje naar de Plechelmusbasiliek of de Hofkerk gebracht. Na de lunch hadden we een bustocht door het mooie Duitsland. Wie dit liever niet wilde kon uitstappen bij Ootmarsum waar men tot 16.30 uur kon vertoeven.

Na afloop van het diner vertelde Piet dat ze vanavond een kleine verrassing in petto hadden.

En jawel hoor, daar kwamen ze dan. Jeanne en Piet hadden een quiz in elkaar gezet met leuke prijsjes!

Maandagochtend hadden we gym op de stoel. Even de stijve, krakende spieren losmaken. 's Middags heeft de bus ons naar het centrum van Oldenzaal gebracht. Er is flink geshopt, want onze groep viel wel op vertelde de winkeliers! 's Avonds kaarten.

Dinsdagochtend even een jeu de boules wedstrijd gespeeld in de tuin van het hotel. Na de lunch hebben we een bezoek gebracht aan de Raw Milk



Company. We kregen daar een zeer uitgebreide, twee uur durende uitleg over hoe gezond rauwe gefermenteerde zuivel is. Hieronder valt ook kefir.

Omdat de uitleg zo lang duurde en het ook erg warm was in de zaal zonder airco, zag ik verschillende grijze

knikkebollende koppies die even een middagdutje deden. 's Avonds was er een modeshow waarna men de kleding kon passen en eventueel kopen.

Woensdag stond er een huifkartocht gepland. Omdat hier veel animo voor was, werd er een ochtend- en middagtocht gereden door de prachtige natuur in de omgeving van de Lutte. We zijn onderweg nog even gestopt bij een restaurant waar men koffie/thee en heerlijke appeltaart met slagroom kon bestellen. De avond werd gevuld met opera- en operettemuziek. Na de pauze zongen de sopraan en tenor gezellige meezingliederen.



Donderdagmiddag zijn we naar het klompen- en zompenmuseum in Enter geweest. Vroeger waren er meer dan honderd klompenmakers in Enter. Ze lieten hun producten via platbodemschuiten oftewel 'zompen' door het hele land vervoeren. Ook zagen we hoe klompen gemaakt werden. Men vertelde er boeiend over. 's Avonds kaarten.

Vrijdag was een zelf te besteden dag. Met het hotelbusje naar Oldenzaal, fietsen, wandelen, jeu de boules of kaarten. 's Avonds bingo.

Zaterdag vroeg uit de veren. Om 07.45 uur ontbijt waarna de bus om 08.30 uur de bus richting Berkel vertrok.

We kunnen terugkijken op een gezellige week met mooi weer en leuke uitjes.

Met dank aan Jeanne en Piet die deze week weer voortreffelijk verzorgd hebben.

Marijke van Schaik-Bart



Ontwikkelingen Unie KBO en KBO Zuid-Holland

Wat wij in ons jaarverslag over 2022 al meldden waren de ingrijpende ontwikkelingen binnen de Unie KBO.

Per 1 januari 2023 zijn vier provinciale KBO-bonden (Gelderland, Limburg, Noord-Holland en Overijssel) uit de Unie KBO gestapt en zelfstandig verder gegaan. Dit vanwege organisatorische en financiële redenen. Dat betekent dat de KBO Zuid-Holland als de grootste bond binnen de Unie KBO alleen komt te staan. Enerzijds betreuren wij dit als afdeling; anderzijds is onze KBO-afdeling een krachtige en gezonde vereniging, die ook haar steun zal geven aan een hernieuwde samenwerking met gelijkgestemden. We hopen dat de nu bestaande KBO dienstverlening zo veel mogelijk overeind kan blijven, maar ook dat de landelijke belangenbehartiging in de toekomst geborgd blijft. Zo wordt aansluiting bij het samenwerkingsverband 'De Seniorencoalitie' genoemd. Wij zullen KBO Zuid-Holland (met haar 48 afdelingen) blijven steunen. Als bestuur volgen wij de ontwikkelingen op de voet.

Ons standpunt als afdelingsbestuur is om de rust te bewaren en ons op de eerste plaats te focussen op de kerntaken van onze eigen afdeling. Binnen onze eigen locatie Berkel en Rodenrijs zal vooralsnog niets wijzigen.

Bestuur KBO Berkel en Rodenrijs

Oproep aan partijen: investeer in onze senioren



De Seniorencoalitie roept politieke partijen op om te investeren in de kracht van senioren. De coalitie, bestaande uit KBO-PCOB, ANBO, Koepel Gepensioneerden, NOOM en SOMNL, doet dit in aanloop naar de Tweede Kamerverkiezingen op

woensdag 22 november 2023.

De Seniorencoalitie heeft een brochure gemaakt met actiepunten rondom de belangrijke thema's wonen en welzijn, zorg, digitalisering, koopkracht en pensioen.

Een van de belangrijkste thema's is koopkracht; een blijvend aandachtspunt. Zolang de inflatie de koopkracht blijft aantasten is het belangrijk dat de overheid senioren niet in de kou laat staan.

Vooraf degenen die financieel kwetsbaar zijn.

Hoge, instabiele energieprijzen en aanhoudende prijsstijgingen hollen ook de koopkracht van AOW'ers boven het minimum uit, waardoor lagere middeninkomens dreigen te verarmen. Evenwichtige koopkrachtcompensatie blijft daarom de komende tijd actueel.

Ook moet er in de nieuwe kabinetsperiode vol worden ingezet op de mogelijkheid om zelfstandig passend te kunnen (blijven) wonen. Dat houdt in dat er voldoende betaalbare, geschikte en bereikbare woningen voor senioren moeten komen in wijken met goede voorzieningen. Ook moet er worden ingezet op het bouwen van nieuwe woonvormen met een sociale component. En op mogelijkheden om zo nodig zorg aan huis te kunnen leveren.

U kunt alle actiepunten lezen in de brochure van de Seniorencoalitie. Deze vindt u op onze website: www.kboberkelenrodenrijs.nl



Welzijn Lansingerland organiseert in samenwerking met fysiotherapie Lansingerland de infobijeenkomst **Valpreventie, vitaal ouder worden**.

'Oud worden of oud zijn is een groot verschil' een vaak gehoord gezegde.



Naarmate je ouder wordt, neemt de kans op gezondheidsproblemen toe. Ook de kans op vallen. Vanuit de fysiotherapie zijn er **preventieve therapieën** om zo het **risico op vallen** en de bijbehorende blessures aanzienlijk te verkleinen.

Dit heet **valpreventie**.

Tijdens deze ochtend geeft fysiotherapeut Davey Jager van Fysiotherapie Lansingerland advies en tips. Ook bespreekt hij diverse gezondheidsbevorderlijke activiteiten en is er ruimte voor vragen.

Datum: Donderdag 5 oktober 2023, van 10.00 – 12.00 uur.

Inloop vanaf 9.45 uur. Locatie De Leeuwerik, Leeuwerikstraat 2, Bleiswijk
Bijeenkomst is gratis, vooraf aanmelden is gewenst.

Aanmelden via Welzijn Lansingerland telefonisch 010-522 55 45 of mail naar info@welzijnlansingerland.nl

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats waar mensen met dementie, familieleden en andere belangstellenden elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten en ervaringen met elkaar kunnen delen.

In oktober heeft men het volgende thema:

‘Als thuis wonen niet meer gaat’

Datum: 11 oktober 2023

Tijd: 19.30 uur – 21.00 uur – inloop vanaf 19.00 uur

Locatie: Oudelandse Hof, Oudelandse laan 226, Berkel en Rodenrijs



WEEK TEGEN DE EENZAAMHEID

De Week tegen Eenzaamheid vindt dit jaar voor de veertiende keer plaats en is van 28 september t/m 4 oktober 2023.

Door het hele land is er dan extra aandacht voor het thema eenzaamheid.

De gemeente Lansingerland heeft zich een paar jaar geleden ook aangesloten bij het programma van de Rijksoverheid.

Eenzaamheid is echter niet aan één week gebonden.

Een onderdeel van de aanpak van eenzaamheid door de gemeente is Kom Erbij Lansingerland.

Dit samenwerkingsverband van verschillende organisaties

uit Lansingerland is opgericht in 2021. De belangrijkste taak is inwoners van Lansingerland kennis te laten maken met een diversiteit aan activiteiten en workshops. Iedereen is welkom om mee te doen aan één of meerdere activiteiten. Maak kennis met cultuur-, sport- en bewegingsaanbod in onze prachtige gemeente.

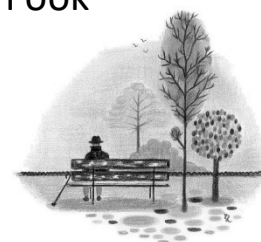
Kom Erbij Lansingerland zorgt voor verbinding, ontmoeting en samen komen.

Voor meer informatie:

Ga naar de website www.komerbijlansingerland.nl

Hier vind je leuke initiatieven en activiteiten die bijdragen aan het leggen en creëren van contacten zodat je er niet (meer) alleen voor staat.

U kunt ook bellen naar: 010-5225545.



De agenda voor de maand oktober 2023

Iedere donderdagmiddag 14.00 uur	Schilderen/tekenen in de recreatieruimte van de Naeldhorst
<u>Woensdag 11 oktober</u> 10.30 uur viering 11.00 uur vergadering	<u>Algemene Ledenvergadering</u> Onze Lieve Vrouw Geboortekerk Parochiehuis Willem Huygensz
Vrijdag 13 oktober 13.30 uur	Klaverjassen in Parochiehuis Willem Huygensz
Zondag 15 oktober 14.00 uur	Ontmoeting/spelletjesmiddag Parochiehuis Willem Huygensz
Donderdag 17 oktober 08.30 uur Pius X 08.45 uur Grote Kerk	<u>Dagtocht naar Zundert</u> voor alle leden Zie elders in deze nieuwsbrief
Vrijdag 20 oktober 14.00 uur	Bingo in recreatieruimte van de Naeldhorst
Vrijdag 27 oktober 13.30 uur	Klaverjassen in Parochiehuis Willem Huygensz
Iedere maandagmiddag 13.30 uur	Sjoelen in het tuinpaviljoen van Huize St. Petrus



Oktober wordt een bijzondere maand voor wie houdt van muziek en van elkaar ontmoeten!

Eerst op **zaterdagavond 21 oktober**. Dan treedt op de bekende Berkelaar en jonge pianist Damiën Heemskerk met Nina Broeva op viool. Zij wonnen samen al diverse prijzen op muziekconcoursen. Het concert is het eerste in een serie van vijf in de OL Vrouw Geboortekerk met steeds talentvolle musici uit Lansingerland en omgeving. Het concert is van 20.00 tot 22.00 uur, kerk open 19.30 uur. Kaarten à € 15 incl. koffie en thee zijn verkrijgbaar bij Van Atten en Van den IJssel. Leden van KBO krijgen bij binnenkomst in de kerk op vertoon van hun lidmaatschapspas € 3 terug.

Op **zondag 22 oktober** kunt u genieten van prachtige kloosterzang van de Zusters van Maria Stella Matutina uit Dordrecht. Zij zingen Marialiederen in de viering van 11.00 uur. Hierna verwelkomen ze u graag in Willem Huygensz voor de verkoop van hun zelfgemaakte producten zoals handwerken, confitures, kunst enz. Daarmee voorzien zij in hun levensonderhoud.

Op **zondag 29 oktober** ontvangen we tijdens het lunchconcert het inmiddels welbekende a capella kwartet Natural Blend met close harmony liedjes. Dat wordt weer volop genieten van deze unieke mannenstemmen. De lunchconcerten zijn steeds van 12.15 uur tot 14.00 uur. Kaarten à € 12 incl. koffie, soep, broodjes en muziek zijn verkrijgbaar bij Van Atten en Van den IJssel. U komt toch ook?



HERFST..

*De natuur op zijn best
vol van kleuren en héérlijke geuren.*

*De warmte van het
najaarszonnetje.*

*Prachtige bloemen
en lekkere pompoenen.*

GENIET VAN DIT MOOIE SEIZOEN!